




МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НИЖНЕКАЗАНИЩЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 им. М.ХАНГИШИЕВА»
РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН БУЙНАКСКИЙ РАЙОН, С. НИЖНЕЕ-КАЗАНИЩЕ 368205

Согласно: заместитель директора по ВР

 Гусейнова С.Ш.
«30» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор  З.И. Абдуллатипова/
«30» августа 2024г.



Рабочая программа на 2024-2025 учебный год.

по внеурочной деятельности спортивно -оздоровительному
направлению «Азбука здоровья»
для 1 класса
учителя Умахановой А.И.

Количество часов в неделю – 1ч.
Количество часов в год – 34ч.

Составлена в соответствии с программой по ФГОС ООО.

План внеурочной деятельности

1 класса

1. Пояснительная записка

Внеурочная деятельность, как и деятельность обучающихся в рамках уроков направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы. Но в первую очередь – это достижение личностных и метапредметных результатов. Это определяет и специфику внеурочной деятельности, в ходе которой обучающийся не только и даже не столько должен узнать, сколько научиться действовать, чувствовать, принимать решения и др.

Внеурочная деятельность школьников – понятие, объединяющее все виды деятельности школьников (кроме учебной), в которой возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Основным преимуществом внеурочной деятельности является предоставление учащимся возможности широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно – оздоровительное).

Для реализации этих направлений в школе доступны следующие виды внеурочной деятельности:

- Игровая деятельность
- Познавательная деятельность
- Проблемно-ценностное общение
- Художественное творчество
- Социальное творчество
- Трудовая (производственная) деятельность
- Спортивно-оздоровительная деятельность

Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательном учреждении, которое предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьников.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д.

При организации внеурочной деятельности обучающихся образовательным учреждением могут использоваться возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен, летних школ.

Цели организации внеурочной деятельности детерминированы изложенными в государственном стандарте требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, интересами и потребностями обучающихся, запросами их родителей, целевыми установками педагогического коллектива образовательного учреждения. В качестве главного целевого ориентира рассматривается содействие интеллектуальному, духовно-нравственному и физическому развитию личности младших школьников, становлению и проявлению их индивидуальности, накоплению субъектного опыта участия и организации индивидуальной и совместной деятельности по познанию и преобразованию самих себя и окружающей действительности (Стандарт).

Для достижения главной цели необходимо строить внеурочную деятельность в соответствии со следующими **принципами**:

1. Принцип гуманистической направленности.
2. Принцип системности.
3. Принцип вариативности.
4. Принцип креативности. Во внеурочной деятельности педагоги поддерживают развитие творческой активности детей, желание заниматься индивидуальным и коллективным жизнетворчеством.
5. Принцип успешности и социальной значимости.

Внеурочная деятельность призвана решить ряд важных **задач образования** детей младшего школьного возраста:

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;
- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- улучшить условия для развития ребенка;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Главной задачей педагогов, осуществляющих внеурочную работу, становится формирование личности обучающегося. В связи с этим реализация программ внеурочной деятельности направлена на поэтапное достижение трех уровней результатов.

2. Внеурочная деятельность через организацию деятельности групп продленного дня

Направления внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Кол-во часов в неделю	Общий объем (час)	Годовой объем (час)
Спортивно-оздоровительное	Школа докторов Здоровья «Мир игр»	1	2	34
		1		34
Общеинтеллектуальное	Мир вокруг нас.	1	1	34
Общекультурное	Очумелые ручки	1	1	34
Социальное	Юный эколог	1	1	34
Всего:		6	6	204

2.2. Содержание внеурочной работы по направлениям

Спортивно – оздоровительное направление представлено программой кружка «Школа докторов Здоровья» и «Подвижные игры»

Общеинтеллектуальное направление представлено курсом «Мир вокруг нас»

Общекультурное направление представлено программой кружка «Очумелые ручки»

Социальное направление представлено программой кружка «Юный эколог»

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 3 КЛАССА.

Направление деятельности	Дата	Спортивно-оздоровительное	Общеинтеллектуальное	Общекультурное	Социальное
Сентябрь					
1 неделя		Безопасная дорога домой.	Поведение в школе.	Праздник «Прекрасный сентябрьский денёк»	Анкетирование по выявлению социального статуса
2 неделя		Азбука здоровья.	Ребенок и закон.	О воспитании личности в коллективе «Кто, если не я?!»	До меня.
3 неделя		Чистота меня спасла.	Час общения «Мир моих интересов»	Конкурс поделок из овощей и фруктов	Беседа «Наши бабушки, наши дедушки»
4 неделя		Беседа «Спорт и здоровье»	Конкурс классных уголков	Праздник «Звёздный час»	Акция «Дубль два» Сбор макулатуры
Октябрь					
1 неделя		Интеллект.марафон «Спортивный вопрос»	Беседа «Что делать если случился пожар в квартире?»	Конкурс поделок и рисунков к Дню пожилого человека	День старшего поколения
2 неделя		Акция «Моё здоровье в моих руках»	«Город, в котором мы живём» конкурс рисунков	Конкурс-викторина «Вредные привычки или здоровье?»	Выпуск стенгазеты «Домашний лес»
3 неделя		Беседа «Курение. Человек. Здоровье»	Праздник осени. Фотовыставка «Моя осень»	Конкурс-выставка творческих работ «Краски осени»	Трудовой десант «Пришкольный участок»
4 неделя		День здоровья	Путешествие «Сто ответов»	Библиотечный урок «Книга – лучший друг!»	Конкурс рисунков «Внимание, огонь!»
Ноябрь					
1 неделя		Быть здоровым –	Конкурс плакатов «Посмотри	Конкурс рисунков	Традиции моей

		здорово!	направо, посмотри на лево»	«Светофор».	страны»
2 неделя		Тематический классный час «Энергия пищи»	Наши читательские умения (посещение библиотеки №5)	Важные правила.	Изготовление стенгазет «Наше будущее»
3 неделя		Мишке олимпийскому, привет!	«Национальные герои нашего арода – Минин и Пожарский» беседа	Ролевая игра «Имя – Иван, профессия – царевич»	Школа юных принцесс.
4 неделя		Акция «Спорт, как альтернатива пагубным привычкам»	Виртуальное путешествие «Золотое кольцо России»	Викторина «... Не бояться докторов!»	Праздник «Мамин день»
Декабрь					
1 неделя		Игра «Отличное здоровье»	Конкурс рисунков «С днём рождения, школа!»	Конкурс на оформление класса «Потолок ледяной»	Акция добрых дел
2 неделя		Конкурс «Снежные фигуры»	Беседа «Опасны предметы на улицах и в помещениях»	Беседа «Как празднуют новый год в других странах?»	Сбор макулатуры «Дубль два»
3 неделя		Лыжная эстафета	Устный журнал «Мир вокруг»	Игра «На другой планете»	Акция «Птичкий дом»
4 неделя		«берегите свои зубы» (встреча с врачом - стоматологом	Урок творчества «Мастерская Деда Мороза»	Новогодний праздник	Акция «В защиту ёлочек»
Январь					
1 неделя		Беседа по профилактик. простудных заболеваний	Неделя русского языка	Игра – викторина «Встречаем Новый год»	Безопасность везде.
2 неделя		Правовой кл. час «под защитой»	Необыкновенные истории обыкновенных вещей.	Фольклорный праздник «Вечер в деревне»	Внеклассное занятие «Правила

					безопасности на водоемах в зимнее время»
3 неделя		Игра «Спорт, спорт, спорт!»	Неделя математики	Закон, по которому ты живешь.	Наши мальчики.
4 неделя		Путешествие в страну здоровья.	Викторина «Старинные Русские сказки»	День музея	Чем я могу помочь школе.
Февраль					
1 неделя		Эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья»	Мои открытия» - готовим проекты	Конкурс «Познаем народы России и мира – познаем себя»	Беседа «Правила использования электроприборов»
2 неделя		Спортивный праздник «Зимние затеи»	История праздника «День защитника отечества»	День святого Валентина. Конкурс валентинок.	Классный час «Еда без вреда»
3 неделя		Забота о коже.	Игра «Путешествие в страну «Знак»	Изготовление поздр. открыток к 23 февраля	Акция «Чистые учебники. Помощь книги»
4 неделя		Спартакиада «Золотая шайба»	Праздник «День защитникаотечества»	Смотр строя и песни	Акция «Перемена без нарушений»
Март					
1 неделя		Лекция медицинского работника «Мы и здоровье»	День книги. «Откуда пришла книга?»	Конкурс рисунков «Мир на планете – счастливы дети!»	Проект «Моя семья – моё богатство»
2 неделя		Конкурс рисунков «Я и спорт»	Путешествие по школьным предметам.	Праздник 8 Марта Конкурс рисунков «Мамочка моя»	Беседа «Все работы хороши – выбирай на вкус!»
3 неделя		Беседа «Улыбка = здоровье»	Интеллектуальный марафон	Праздник «День Земли».	Конкурс рассказов «Путешествуем»

4 неделя		Беседа «Безопасность на дорогах»	Игра- практикум по пожарной безопасности «Огонь»	День театра	Беседа «Один дома»
Апрель					
1 неделя		Месячник здоровья «Веселые старты»	Экологическая неделя.	Выставка портфолио «Мои достижения»	Акция «Встречаем весну» (посадка рассады цветов)
2 неделя		Конкурс рисунков «Улыбнись»	Конкурс рисунков ко дню космонавтики	Акция «Охотники за мусором»	Выставка рисунков «Имею право»
3 неделя		Поезд здоровья.	Игра «Там, на неведомых дорожках...»	Выставка «любимые книги наших родителей»	«Как утолить жажду» урок здоровья
4 неделя		Игра «Спорт для всех»	Выпуск стенгазеты «Весна идёт, весне дороге!»	Изготовление поздравительных открыток ветеранам	Беседа «С огнем шутить нельзя!»
Май					
1 неделя		Беседа «Внимание, клещ!»	Творческий конкурс «Нет войне»	Шествие к вечному огню	Акция «Помощь ветерану»
2 неделя		День здоровья « В здоровом теле, здоровый дух»	Путешествие по городам - героям	Чтение книг о ВОВ	Моя родословная. (к дню семьи)
3 неделя		Ролевая игра «Правила безопасного поведения»	Викторина по произведениям детских писателей	Приятная наука «Вежливость»	Вместе нам хорошо.
4 неделя		Беседа «Профилактика ДТП» Беседа «Правила поведения в каникулы»	Игра «Летняя карусель»	Здравствуй, лето!	Реализация школьного проекта «Наш любимый школьный двор»

